



Psihoterapijska praksa u tri koraka

*Planirate upisati
propedeutiku
psihoterapije?*

*U dvojbi ste koji
psihoterapijski pravac
odabrati?*

*Pohađate ili ste završili
psihoterapijsku školu, ali
radoznali ste upoznati i
druge pristupe?*

U tri petosatne radionice od 17 do 21 sati (ukupno 5 školskih sati) voditelj će u interaktivnom radu sa sudionicima kroz predavanja uz uporabu Power Pointa, vježbe u parovima ili trojkama, refleksivni i interpretativni rad predstaviti temelje razumijevanja psihoterapijske prakse iz gledišta **sistemskog psihoterapeuta**.



Predavač

Božidar Popović, dr. med., spec. psihijatrije, psihoterapeut, učitelj i supervizor sistemske obiteljske psihoterapije s edukacijom iz kibernetike psihoterapije, NLP-a i transakcijske analize. Radi u dnevnoj bolnici Odjela psihijatrije Opće bolnice Našice. Osim grupne i obiteljske psihoterapije, radi s traumama i poremećajima hranjenja.

Sadržaj i teme radionica

Radionica 1: Umijeće uspostavljanja i produbljanje odnosa

Tijekom radionice sudionici će kroz iskustveni način promišljati o odgovorima na ova i mnoga druga pitanja:

- ✚ Koji su to stupovi komunikacije?
- ✚ Kakav je značaj verbalne i neverbalne komunikacije?
- ✚ Što je usklađivanje, neusklađivanje ili zrcaljenje?
- ✚ Kako pažljivom utilizacijom klijentova razumijevanja svijeta možemo unaprijediti svoju konverzaciju? Koja je razlika između komunikacije i konverzacije?
- ✚ Što je to opažanje, a što interpretacija?
- ✚ Kako opažanje upotrijebiti kao temelj psihoterapijske prakse?
- ✚ Kako sve to povezati sa stvaranjem psihoterapijskog radnog odnosa, narativom promjene i sistematično-nesistematičnim pristupom?

Radionica 2: Kreiranje dobro-oblikovanih ishoda

Tijekom radionice sudionici će kroz iskustveni način promišljati o odgovorima na ova i mnoga druga pitanja:

- ✚ Zašto ne o problemu, već o ishodima?
- ✚ Što su to ishodi, a što ciljevi? Koja je razlika među njima?
- ✚ Što znači da su ishodi dobro-oblikovani (DOI) i kako ih kreiramo?
- ✚ Što su to SMART ishodi? Koji su to kriteriji DOI?
- ✚ Kakva je veza između resursa i ishoda? K rješenju usmjerena pitanja – što, kako, zašto?
- ✚ Kako sve to povezati sa stvaranjem psihoterapijskog radnog odnosa, narativom promjene i sistematično-nesistematičnim pristupom?

U ranim profesionalnim godinama postavljao sam pitanje: Kako mogu tretirati, izliječiti ili promijeniti ovu osobu? Sad bih pitanje formulirao na ovaj način: Kako mogu pružiti odnos koji ova osoba može koristiti za svoj osobni rast?

- Carl R. Rogers -

Radionica 3: Epistemološke pretpostavke psihoterapije

Tijekom radionice sudionici će kroz iskustveni način promišljati o odgovorima na ova i mnoga druga pitanja:

- ✚ Što je to epistemologija?
- ✚ Koja je razlika između eksperimentalne i konstruktivističke epistemologije?
- ✚ Koja je razlika između objektivističke i konstruktivističke epistemologije?
- ✚ Eksperimenti A. Amesa – posljedice na našu percepciju i razumijevanje; Kakve to sve ima veze sa psihoterapijom? Koje su epistemološke pretpostavke takve psihoterapije?
- ✚ Kako sve to povezati sa stvaranjem psihoterapijskog radnog odnosa, narativom promjene i sistematično-nesistematičnim pristupom?

Kada, gdje, koliko i kako?



29. 4., 27. 5. i 17.6. 2021., od 17 do 21 sat



Radionica će se odvijati *online*



Pojedinačna radionica 350 kn; paket tri radionice 900 kn

Prijavi se na www.amigdalacentar.hr

Nakon prijave minimalnog broja polaznika na e-mail stižu podaci za uplatu i detaljni dnevni red radionice

O organizatoru

Amigdala centar osnovan je s vizijom da postane vodeći organizator i pružatelj usluge edukacije iz propedeutike psihoterapije u RH i misijom promicanja djelatnosti psihoterapije i pozitivnog utjecaja profesionalnog terapijskog odnosa na osobni rast, zadovoljstvo i zdravlje pojedinca. Saznaj više na...

+385 (0) 95 375 4504 | www.amigdalacentar.hr | info@amigdalacentar.hr